



## Jedálny lístok

10.12.2018 - 16.12.2018

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>drožd'ová</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>brav.pečené,slov.ryža,kompót</b>	1	64/200/100
Obed B	<b>vypráž.tofu rezeň v cestíčku,zemiaky,tat. omáčka</b>	1,3,6	100/250/1
Večera	<b>granadír, uhorka,džús,ovocie</b>	1	400/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>gulášová</b>	1	0,3
Obed A	<b>zap.filé s brokol.plnkou,zem.kaša,šalát</b>	1,3,4	120/280/100
Obed B	<b>peč.buchty s lekvárom,č.káva</b>	1,3,7	330/0,3
Večera	<b>kuracie rizoto,šalát,horalka,ovocie</b>	9	400/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>hov.varené,chren.omáčka,knedľa</b>	1,3,7	62/200/160
Obed B	<b>sojové meráno,bulgur</b>	1,6	90/200
Večera	<b>saláma,chlieb,maslo,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>paradajková</b>	1	0,3
Obed A	<b>vypr.kurací rezeň,zemiaky s petrž.,šalát</b>	1,3,7	100/250/100
Obed B	<b>zapek.cestoviny so zelen.a syrom,šalát</b>	1,7,9	380/100
Večera	<b>brav.v čínskej zelenine,op.zemiaky,džús,keks</b>	1,9	76/240/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>zemiaková kyslá</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>brav.madžarský rezeň,ryža,šalát</b>	1	74/180/100
Obed B	<b>šišky s džemom</b>	1,3,7	280
Večera	<b>morč.prírodný rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovocie</b>	1	76/250/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>tekvicová</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>morčacie košovské, opekané zemiaky</b>	1	64/240
Obed B	-	-	-
Večera	<b>boľonské špagety,čaj,džús,ovocie</b>	1	320/0,25/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>peč.kuracie stehno,ryža,kompót</b>	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>párky,chlieb,horčica,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	120/150/30/1/1/

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 22.11.2018 13:23

Zmena jedálneho lístka vyhradená!